

Schlaf- und Beruhigungsmittel im Alter

Dirk K. Wolter, Wasserburg am Inn

Literatur

- Ammon HPT. Arzneimittelneben- und Wechselwirkungen. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 2001.
- Ancill RJ, Carlyle WW. Benzodiazepine use and dependency in the elderly: striking a balance. In: Hallström C (editor). Benzodiazepine Dependence. Oxford: Oxford University Press, 1993:238–51.
- Apelt S, Schmauss C, Emrich HM. Psychopharmakologie und Klinik der Benzodiazepin-Abhängigkeit. Fortschr Neurol Psychiatr 1992;60:104–9.
- Ashton H. Benzodiazepines: How they work and how to withdraw. University of Newcastle. www.benzo.org.uk 2002ff. Letzter Zugriff 24.8.2009.
- Assem-Hilger E, Jungwirth S, Weissgram S, Kirchmeyr W, et al. Benzodiazepine use in the elderly: an indicator for inappropriately treated geriatric depression? Int J Geriatr Psychiatry 2009;24:563–9.
- Barker MJ, Greenwood KM, Jackson M, Crowe SF. Cognitive effects of long-term benzodiazepine Use. A meta-analysis. CNS Drugs 2004;18:37–48.
- Barnas C, Whitworth AB, Fleischhacker WW. Are patterns of benzodiazepine use predictable? A follow-up-study of benzodiazepine users. Psychopharmacology 1993;111:301–5.
- Benkert O, Hippus H. Kompendium der psychiatrischen Pharmakotherapie. 7. Auflage. Heidelberg: Springer, 2009.
- Couvée JA. Towards a treatment of chronic benzodiazepine users suffering from depression. Kumulative Dissertation Universität Leiden, 2002.
- Curran HV, Collins R, Fletcher S, Kee SCY, et al. Older adults and withdrawal from benzodiazepine hypnotics in general practice: effects on cognitive function, sleep, mood and quality of life. Psychol Med 2003;33:1223–37.
- Gründel L. Therapie von Schlafstörungen. In: Platt D, Mutschler E (Hrsg.). Pharmakotherapie im Alter. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 1999:332–55.
- Hajak G, Müller WE, Wittchen HU, Pittrow D, et al. Abuse and dependence potential for the non-benzodiazepine hypnotics zolpidem and zopiclone: a review of case reports and epidemiological data. Addiction 2003;98:1371–8.
- Heather N, Bowie A, Ashton H, McAvoy B, et al. Randomised controlled trial of two brief interventions against long-term benzodiazepine use: outcome of intervention. Addict Res Theory 2004;12:141–54.
- Heinz G. Kurz- oder langwirksam? Die praktische Bedeutung der Pharmakokinetik von Benzodiazepinen. Dtsch Med Wochenschr 1993;118:1121–6.
- Higgit A, Lader HM, Fonagy P. Clinical management of benzodiazepine dependence. Br Med J 1985;291:688–90.
- Hoffmann F, Glaeske G, Scharffetter W. Zunehmender Hypnotikaverbrauch auf Privatrezepten in Deutschland. Sucht 2006;52:360–6.
- Hoffmann F, Scharffetter W, Glaeske G. Verbrauch von Zolpidem und Zopiclon auf Privatrezepten zwischen 1993 und 2007. Nervenarzt 2009;52:578–83.
- Ibach B. Polypharmazie in der Gerontopsychiatrie. In: Messer T, Schmauss M (Hrsg.). Polypharmazie in der Behandlung psychischer Erkrankungen. Heidelberg: Springer, 2009:144–77.
- Iliffe S, Curran HV, Collins R, Yuen Kee SC, et al. Attitudes to long-term use of benzodiazepine hypnotics by older people in general practice: findings from interviews with service users and providers. Aging & Mental Health 2004;8:242–8.
- Isacson D. Long-term benzodiazepine use: Factors of importance and the development of individual use patterns over time – a 13-year follow-up in a Swedish community. Soc Sci Med 1997;44:1871–80.
- Johnell K, Fastbom J. The use of benzodiazepines and related drugs amongst older people in Sweden: Associated factors and concomitant use of other psychotropics. Int J Geriatr Psychiatry 2009;24:731–8.
- Kan CC, Breteler MHM, Zitman FG. High prevalence of benzodiazepine dependence in out-patient users, based on the DSM-III-R and ICD-10 criteria. Acta Psychiatr Scand 1997;96:85–93.
- Klotz U. Benzodiazepin-Tranquilizer – Pharmakokinetik. In: Riederer P, Laux G, Pöldinger W (Hrsg.). Neuro-Psycho-Pharmaka. Bd. 2: Tranquilizer und Hypnotika. Wien: Springer, 1995:13–23.
- Ladewig D. Das Benzodiazepinentzugssyndrom – Skalierungen und medikamentöse Strategien. In: Tretter F, Bussello-Spieth S, Bender W (Hrsg.). Therapie von Entzugssyndromen. Berlin: Springer, 1994:158–68.
- Laux G, Dietmaier O. Praktische Psychopharmakotherapie. 5. Auflage. München: Elsevier, 2006.
- Linden M, Bär T, Geiselmann B. Patient treatment insistence and medication craving in long-term low-dosage benzodiazepine prescriptions. Psychol Med 1998;28:721–9.
- Lüddens H, Wiedemann K. Anxiolytika und Hypnotika. In: Holsboer F, Gründer G, Benkert O (Hrsg.). Handbuch der Psychopharmakotherapie. Heidelberg: Springer, 2008:627–41.
- Luderer HJ, Schulz M, Mayer M. Langzeiteinnahme von Benzodiazepinen – Krankheitsentwicklung, Folgeerscheinungen, Behandlung. Psychiatr Prax 1995;22:231–4.
- Mendelson WB. Clinical distinctions between long-acting and short-acting benzodiazepines. J Clin Psychiatry 1992;53(Suppl):4–7.
- Mosimann UP, Boeve BF. Sleep disorders in older people. In: Jacoby R, Oppenheimer C, Dening T, Thomas A (editors). Oxford Textbook of Old Age Psychiatry. Oxford: Oxford University Press, 2007:673–86.
- Müller WE. Sedativa als Beispiel für die Besonderheiten der Psychopharmakotherapie im Alter. In: Förstl H (Hrsg.). Lehrbuch der Gerontopsychiatrie und -psychotherapie. 2. Auflage. Stuttgart: Thieme, 2003:220–6.
- Neutel CI, Hirdes JP, Maxwell CJ, Patten SB. New evidence on benzodiazepine use and falls: the time factor. Age Ageing 1996;25:273–8.
- Oude Voshaar RC, Gorgels WJM, Mol AJJ, Van Balkom AJLM, et al. Tapering off long-term benzodiazepine use with or without group cognitive behavioural therapy: three-condition, randomised controlled trial. Br J Psychiatry 2003;182:489–504.
- Peter H, Penzel T, Peter JH. Enzyklopädie der Schlafmedizin. Heidelberg: Springer, 2007.
- Pollmächer T, Wetter TC. Schlafstörungen. In: Holsboer F, Gründer G, Benkert O (Hrsg.). Handbuch der Psychopharmakotherapie. Heidelberg: Springer, 2008:977–93.
- Poser W, Poser S. Medikamente – Missbrauch und Abhängigkeit. Stuttgart: Thieme, 1996.
- Riemann D, Dressing H. Schlafstörungen. In: Förstl H (Hrsg.). Lehrbuch der Gerontopsychiatrie und -psychotherapie. 2. Auflage. Stuttgart: Thieme, 2003:484–96.
- Ryynänen OP, Kivela SL, Honkanen R, Laipala P, et al. Medications and chronic diseases as risk factors for falling injuries in the elderly. Scand J Soc Med 1993;21:264–71.
- Salzmann C. Benzodiazepine in der ärztlichen Praxis. Report der Arbeitsgruppe der Amerikanischen Psychiatrischen Gesellschaft (APA Task Force) zu Abhängigkeit, Toxizität und

Dr. Dirk K. Wolter, Chefarzt Gerontopsychiatrie, Inn-Salzach-Klinikum, Gabersee 7, 83512 Wasserburg am Inn, E-Mail: Dirk.Wolter@iskl.de

- Missbrauch von Benzodiazepinen. *Nervenarzt* 1991;62:61–3.
40. Schäufele M, Weyerer S. Psychopharmakagebrauch und Sturzhäufigkeit bei Alten- und Pflegeheimbewohnern: Eine prospektive epidemiologische Studie in Mannheim. *Eur J Gerontol* 1999;1:124–31.
41. Schmauss M. Therapie mit Tranquilizern/Hypnotika. In: Möller HJ, Schmauss M (Hrsg.). *Arzneimitteltherapie in der Psychiatrie*. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 1996:231–82.
42. Schwabe U, Paffrath D (Hrsg.). *Arzneiverordnungsreport 2008*. Berlin: Springer, 2008.
43. Schweizer E, Case WG, Rickels K. Benzodiazepine dependence and withdrawal in elderly patients. *Am J Psychiatry* 1989;146:529–31.
44. Sieb JP, Laux G. Abusus und Abhängigkeit von Benzodiazepinen. In: Riederer P, Laux G, Pöldinger W (Hrsg.). *Neuro-Psycho-Pharmaka*. Bd. 2: Tranquilizer und Hypnotika. Wien: Springer, 1995:111–33.
45. Soyka M. Benzodiazepine: Abhängigkeit und Entzugssyndrome – Klassifikation, Klinik und Therapie. In: Herz A, Hippus H, Spann W (Hrsg.). *Psychopharmaka heute*. Berlin: Springer, 1990:150–60.
46. Spiegelhalder K, Perlis ML, Hajak G, Riemann D. Schlafstörungen. In: Vorderholzer U, Hohagen F (Hrsg.). *Therapie psychischer Störungen. State of the Art 2008/2009*. 4. Auflage. München: Urban & Fischer, 2009:307–20.
47. Staedt J, Gudlowski Y, Hauser M. Schlafstörungen im Alter. Stuttgart: Kohlhammer, 2009.
48. Stahl SM. *Stahl's Essential Psychopharmacology. Neuroscientific Basis and Practical Applications*. 3rd edition. Cambridge: Cambridge University Press, 2008.
49. Steinberg R, Weeß HG, Landwehr R. *Schlafmedizin – Grundlagen und Praxis*. Bremen: Unimed, 2000.
50. Tyrer P. Benzodiazepine dependence: a shadowy diagnosis. *Biochem Soc Symp* 1993;59:107–19.
51. Vorderholzer U, Hohagen F. Schlafstörungen und Hypnotikagebrauch im höheren Lebensalter. In: Havemann-Reinecke U, Weyerer S, Fleischmann H (Hrsg.). *Alkohol und Medikamente, Missbrauch und Abhängigkeit im Alter*. Freiburg: Lambertus, 1998:73–85.
52. Vormä H, Naukkarinen H, Sarna S, Kuopasalmi K. Long-term outcome after benzodiazepine withdrawal treatment in subjects with complicated dependence. *Drug Alcohol Depend* 2003;70:309–14.
53. Zandstra SM, Furer JW, van de Lisdonk EH, van't Hof M, et al. Different study criteria affect the prevalence of benzodiazepine use. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol* 2002;37:139–44.

