

# Eslicarbazepinacetat

## Eine pharmakologische Weiterentwicklung für die Zusatztherapie fokaler Epilepsien

Hermann Stefan, Erlangen

In den letzten zwei Jahrzehnten wurde eine Vielzahl von Antiepileptika der sogenannten neuen Generation eingeführt, von denen einige aufgrund günstigerer pharmakokinetischer Eigenschaften und eines verbesserten Nebenwirkungsprofils den althergebrachten Substanzen ihre Rolle als Mittel der Wahl in der Behandlung eines breiten Spektrums epileptischer Anfälle streitig zu machen vermochten. Seit Oktober 2009 steht nun in Deutschland mit Eslicarbazepinacetat ein weiteres neues Antiepileptikum zur Zusatztherapie fokaler Anfälle bei Erwachsenen zur Verfügung. Während bei anderen neuen Antiepileptika zunächst die Neuartigkeit des antikonvulsiven Wirkungsmechanismus die Begründung für einen möglichen therapeutischen Fortschritt bildete, stellt Eslicarbazepinacetat in erster Linie eine konsequente Weiterentwicklung innerhalb der Substanzklasse der Dibenzazepine dar, die für ihre zuverlässig gute Wirkung in der Behandlung fokaler Anfälle bekannt ist und zu der auch Carbamazepin und Oxcarbazepin gehören. Gegenüber diesen Vorgängern verspricht Eslicarbazepinacetat durch eine pharmakologische Optimierung der Ausgangssubstanz eine Reihe von Vorteilen, die sich insbesondere hinsichtlich Verträglichkeit und Handhabung im Praxisalltag positiv auswirken könnten.

**Wirksamkeit und Verträglichkeit von Eslicarbazepinacetat wurden in**

**drei großen randomisierten, doppelblinden Studien untersucht. Die Ergebnisse belegen bei günstigem Verträglichkeitsprofil über alle Studien konsistent einen signifikanten Wirksamkeitsvorteil von Eslicarbazepinacetat in täglicher Einmalgabe gegenüber Placebo bei Patienten mit pharmakoresistenter Epilepsie. Daten aus offenen Verlängerungsstudien über den Verlauf von 12 Monaten sprechen für eine anhaltende Anfallsreduktion unter Eslicarbazepinacetat, die darüber hinaus mit einem positiven Effekt auf Lebensqualität und Stimmung einherzugehen scheint. Im Folgenden soll eine Übersicht zu den wesentlichen pharmakologischen Merkmalen von Eslicarbazepinacetat sowie ein Überblick zum aktuellen Wissensstand zu Wirksamkeit, Sicherheit und Verträglichkeit aus den zulassungsrelevanten Studien gegeben werden.**

**Schlüsselwörter:** Epilepsitherapie, pharmakologische Weiterentwicklung, Eslicarbazepinacetat, Nebenwirkungsprofil

**Psychopharmakotherapie 2010;17: 222–6.**

Epilepsien stellen als häufige neurologische Erkrankung ein großes Belastungspotenzial für Betroffene und deren Angehörige dar. Durch die bisher verfügbaren Antiepileptika sind etwa 70% der Patienten befriedigend behandelbar. Es bleibt jedoch ein großer Anteil von Patienten, bei denen die Anfallskontrolle nicht ausreichend ist oder unerwünschte

Nebenwirkungen auftreten. Allergische Hautreaktionen, Stevens-Johnson-Syndrom, Knochenmarkstoxizität und Hyponatriämien gehören zum Nebenwirkungsspektrum bereits vorhandener Substanzen aus der Dibenzazepin-Carbamid-Gruppe und waren Anlass für die Entwicklung neuer Wirkstoffe durch Abwandlung der chemischen Struktur. *Eslicarbazepinacetat* hat mit den bereits vorhandenen Molekülen *Carbamazepin* und *Oxcarbazepin* den Dibenzazepin-Kern mit dem Carboxamid-Substituenten gemein, weist jedoch an Position 10/11 eine abweichende Struktur auf (**Abb. 1**). Während Carbamazepin in einem ersten Schritt durch Oxidierung zu Carbamazepin-10,11-epoxid verstoffwechselt wird, entsteht aus Oxcarbazepin durch Hydroxylierung das Monohydroxyderivat (MHD), und zwar entstehen im Verhältnis 1:4 die Enantiomere R-Licarbazepin und S-Licarbazepin. Die Stereoisomere unterscheiden sich in ihrer pharmakologischen Wirkung. So weist S-Licarbazepin im MES(maximaler Elektroschock)-Modell eine effektive Anfallskontrolle von  $100 \pm 0,0\%$  auf, R-Licarbazepin dagegen nur von  $5,9 \pm 1,8\%$  [6]. S-Licarbazepin wurde deshalb weiterentwickelt und erhielt als Wirkstoff den internationalen Freinamen (INN) Eslicarbazepin. *Eslicarbazepinacetat* ist sein Essigsäureester; es wird im Verlauf eines First-Pass-Metabolismus fast vollständig zu Eslicarbazepin hydrolysiert (**Abb. 1**) [2, 9].

Prof. Dr. med. Hermann Stefan, Zentrum Epilepsie Erlangen, Neurologie Klinik, Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen, E-Mail: hermann.stefan@uk-erlangen.de

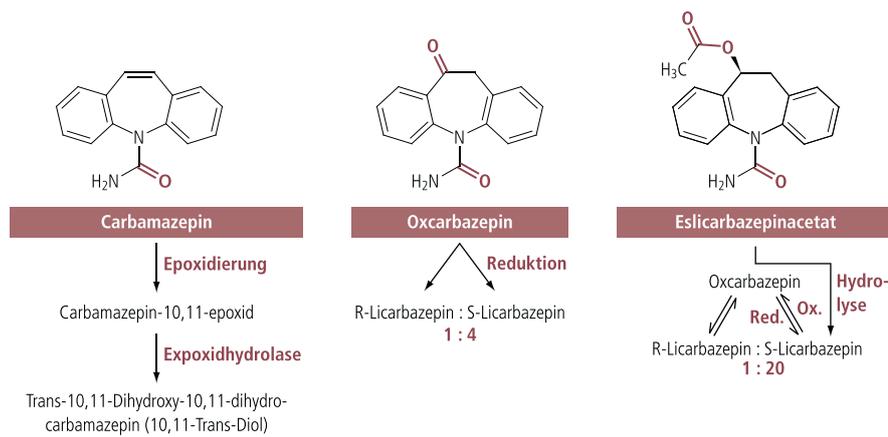


Abb. 1. Chemische Struktur von Carbamazepin, Oxcarbazepin und Eslicarbazepinacetat

Der exakte Wirkungsmechanismus von Eslicarbazepinacetat (ESL) ist nicht im Detail entschlüsselt. Als Wirkung wird eine kompetitive Bindung an der Rezeptor-Site 2 spannungsabhängiger Natriumkanäle angenommen, die zu einer Stabilisierung (Verlängerung des inaktivierten Zustands) des Natriumkanals führt und damit eine funktionelle Selektivität für die Hemmung repetitiver

neuroner Entladungen erreicht [8]. Eslicarbazepinacetat hat in mehreren Tiermodellen zur Abschätzung seiner antikonvulsiven Potenz protektive Eigenschaften gezeigt, beispielsweise im maximalen Elektroschocktest und in einem Modell zur Kindling-Epileptogenese [13]. Im Modell zur Kindling-Epileptogenese verzögerte sich das Kindling durch die intraperitoneale Gabe von Eslicarbazepinacetat in Dosierungen von 30 und 100 mg/kg. Die Schwelle zur Auslösung generalisierter Anfälle erhöhte sich um 217% bzw. 280% [22]. Gegenüber verschiedenen Chemokonvulsiva (Pentetrazol [Metrazol], Bicucullin, Picrotoxin und 4-Aminopyridin) weist Eslicarbazepinacetat antikonvulsive Wirksamkeit auf [4] (Tab. 1). Das Verhältnis zwischen Wirksamkeit und Toxizität zeigt einen günstigen protektiven Index (>117 im Vergleich zu 62,4 bei Oxcarbazepin und 32,8 bei Carbamazepin) [6].

Tab. 1. Wirksamkeit von Eslicarbazepinacetat in verschiedenen Tiermodellen

MES-Test
(Maximaler Elektroschock bei Mäusen; Modell für sekundär generalisierte Anfälle) – In 100% bzw. 90,6 ± 9,4% der untersuchten Fälle durch 15 mg/kg Eslicarbazepinacetat [Benes et al., J Med Chem 1999;42:2582–7. Learmonth et al. Eur J Med Chem 2001;36:227–36]
Hippocampale Mikroperfusion mit Chemokonvulsiva
(Modell für fokale Anfälle) – Picrotoxin: in 75% der untersuchten Fälle durch 30 mg/kg Eslicarbazepinacetat [Sierra-Paredes et al. Epilepsy Res 2006;72:140–6] – Latrunculin A: in 100% der untersuchten Fälle durch 10 mg/kg Eslicarbazepinacetat [Sierra-Paredes et al. Epilepsy Res 2007;77:36–43]
Kindling
(Modell für Epileptogenese) – Corneal Kindling: signifikante Verzögerung des Kindlings durch 30 bzw. 100 mg/kg Eslicarbazepinacetat; Erhöhung der Schwelle für generalisierte Anfälle um 217 bzw. 280% [Potschka et al. Epilepsia 2007;48(Suppl 7):p071] – Amygdala-Kindling: signifikante Erhöhung der Anfallsschwelle durch 200 bzw. 300 mg/kg Eslicarbazepinacetat auf 289 bzw. 1319% [Soerensen et al. IEC 2009 Poster Presentation]

### Pharmakokinetik

Nach oraler Gabe wird Eslicarbazepinacetat durch Hydrolyse im First-Pass-Metabolismus rasch und umfassend durch intestinale und hepatische Esterasen hauptsächlich zu Eslicarbazepin verstoffwechselt [2]. Die Bioverfügbarkeit beträgt 90% [20]. Es liegt eine konzentrationsunabhängige Bindung an Plasmaproteine ≤30% vor [23]. Eslicarbazepin wird zum größten Teil unverändert oder (zu etwa einem Drittel) als inaktives Glucuronid-Konjugat ausgeschieden; beide Formen machen ge-

meinsam etwa 93% aller im Urin nachgewiesenen Metaboliten aus [20]. Nur ein geringer Teil (1%) wird zu Oxcarbazepin metabolisiert [1]. Dieses wird teilweise zu R-Licarbazepin verstoffwechselt. Im Verlauf des Abbaus von Eslicarbazepinacetat ergibt sich deshalb ein Verhältnis R-Licarbazepin zu S-Licarbazepin von 1:20 [1, 4]. Der Zeitpunkt der Plasmaspitzenkonzentration ( $t_{max}$ ) liegt zwischen ein bis vier Stunden nach oraler Gabe, im Mittel bei drei Stunden. Der Steady-State wird nach vier bis fünf Tagen erreicht, die effektive Halbwertszeit wird mit 20 bis 24 Stunden angegeben. Die Pharmakokinetik ist unabhängig von Nahrungsaufnahme, Alter oder Geschlecht (Tab. 2). Da die Ausscheidung fast vollständig renal erfolgt, ist bei eingeschränkter Nierenfunktion (Creatinin-Clearance ≤60 ml/min) eine Dosisreduzierung erforderlich [12]. Bei Patienten mit leichter oder mäßiger Leberfunktionsstörung ist keine Dosisanpassung erforderlich [13]. Der Vergleich der Steady-State-Pharmakokinetik von Eslicarbazepinacetat nach einmal oder zweimal täglicher Verabreichung über acht Tage zeigte, dass die mittlere Plasmakonzentration bei einmal täglicher Gabe um 33% höher lag als bei zweimal täglicher Gabe [3]. Auf-

Tab. 2. Pharmakokinetische Kenngrößen von Eslicarbazepinacetat

Bioverfügbarkeit 90% <sup>a</sup>
$t_{max}$ 1 bis 4 Stunden nach oraler Gabe <sup>b</sup>
Konzentrationsabhängige Bindung an Plasmaproteine ≤30% <sup>c</sup>
Steady State nach 4 bis 5 Tagen <sup>d,e</sup>
Effektive Halbwertszeit 20 bis 24 Stunden <sup>b,d</sup>
Lineare Pharmakokinetik <sup>d</sup>
Dosisproportionalität im Bereich zwischen 400 und 2400 mg <sup>d</sup>
Nahezu vollständig renale Elimination (93% der Ausgangssubstanz finden sich als Eslicarbazepin oder Eslicarbazepinglucuronid im Urin) <sup>d,e,f</sup>
Pharmakokinetik unabhängig von Nahrungsaufnahme <sup>e</sup> , Alter <sup>f,g</sup> oder Geschlecht <sup>h</sup>

<sup>a</sup>Maia et al. Drugs R D 2005;6:201–6. <sup>b</sup>Almeida, Soares-da-Silva. Drugs R D 2003;4:269–84. <sup>c</sup>Vaz-da-Silva et al. Epilepsia 2005;46:191. <sup>d</sup>Almeida, Soares-da-Silva. J Clin Pharmacol 2004;44:905–18. <sup>e</sup>Maia et al. Int J Clin Pharmacol Ther 2008;46:119–30. <sup>f</sup>Almeida et al. J Clin Pharmacol 2005;45:1062–6. <sup>g</sup>Almeida et al. J Clin Pharmacol 2008;48:966–77. <sup>h</sup>Falcao et al. Biopharm Drug Dispos 2007;28:249–56.

grund der relativ langen Halbwertszeit kann Eslicarbazepinacetat als einmal tägliche Gabe verabreicht werden.

### Interaktionen

Aufgrund der bisherigen Datenlage ist von einem nur geringen Interaktionspotenzial mit anderen Antiepileptika auszugehen. Eslicarbazepinacetat weist eine nur geringe oder keine relevante Wirkung auf die Aktivität der meisten Cytochrom-P450-(CYP-)Isoenzyme (CYP1A2, CYP2A6, CYP2B6, CYP2C9, CYP2C19, CYP2D6, CYP2E1, CYP3A4, CYP4A9/11), UDP-Glucuronosyltransferasen (UGT1A) und der Epoxidhydrolase auf. Die CYP2C9-vermittelte Tolbutamid-4-Hydroxylierung wird um 38% gehemmt und UGT1A1 um 39% aktiviert.

Es fand sich keine signifikante Beeinflussung der Plasmaspiegel von Carbamazepin, Levetiracetam, Lamotrigin, Topiramate oder Valproinsäure durch 400 und 800 mg Eslicarbazepinacetat. Mit 1200 mg Eslicarbazepinacetat zeigte sich eine geringe Beeinflussung des Verhältnisses von Lamotrigin und Topiramate [7, 15]. Eslicarbazepinacetat verursacht eine geringe Abnahme der systemischen Exposition gegenüber Topiramate [21]. Dosisanpassungen sind bei Komedikation von Eslicarbazepinacetat mit Lamotrigin oder Topiramate im Allgemeinen nicht erforderlich.

Valproinsäure, Gabapentin, Clobazam oder Levetiracetam beeinflussten die Clearance von Eslicarbazepinacetat bei Dosierungen zwischen 400 mg und 1200 mg/Tag nicht. Allerdings erschien die Clearance durch Carbamazepin und Phenobarbital sowie Lamotrigin und Topiramate erhöht [14, 15]. Diese Zunahme wurde aber nicht als klinisch relevant beurteilt.

Die Kombination von Eslicarbazepinacetat mit Phenytoin führte im Mittel zu einem 31- bis 33%igen Abfall der Verfügbarkeit von Eslicarbazepinacetat und einem 31- bis 35%igen Anstieg der Phenytoin-Exposition. Bei Kombinationstherapie könnte also hier eine Dosisanpassung der Medikamente erforderlich sein [13].

Hinsichtlich Digoxin ergaben sich keine Hinweise für Interaktionen, bei S-Warfarin zeigte sich ein geringer, aber statistisch signifikanter Einfluss (Abnahme der Warfarin-Exposition um 23%). Daher sollte bei Kombinationstherapie der Gerinnungswert gemessen werden. Die Serumkonzentration von Ethinyl-estradiol und Levonorgestrol wird bei Kombination mit Eslicarbazepinacetat (1200 mg/Tag) reduziert. Daher ist eine nichthormonelle Antikonzeption zu empfehlen.

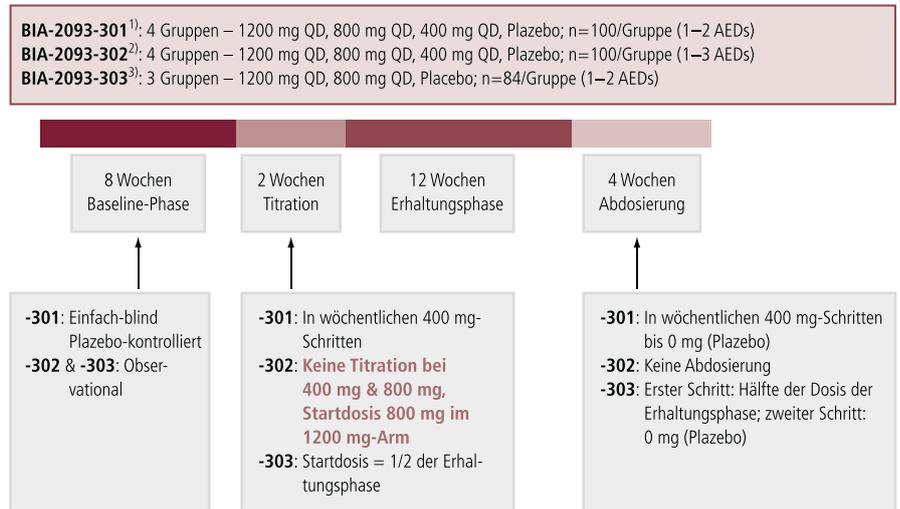
### Klinische Erfahrungen

Eslicarbazepinacetat wurde bisher in der Add-on-Therapie bei Patienten mit fokalen Epilepsien im Erwachsenenalter eingesetzt. Hierbei handelt es sich um eine Phase-II-Studie und drei Phase-III-Studien, die als multizentrische, randomisierte, doppelblinde, Placebo-kontrollierte Studie oder als Follow-up-Beobachtung zum Langzeitverlauf durchgeführt wurden (Phase II: BIA-2093-201, Phase III: BIA-2093-301, -302, -303) [5, 10, 11, 17]. Eine Übersicht über die Phase-III-Studien gibt **Abbildung 2**. Nach einer retrospektiven Baseline-Phase zur Ermittlung der durchschnittlichen Anfallsfrequenz wurde aufdosiert, je nach Studie mit unterschiedlicher Geschwindigkeit und Zieldosis – zwischen 400 und 1200 mg/Tag – oder Placebo, später schließlich abdosiert. Teilnehmen konn-

ten Patienten in der Altersgruppe von 18 bis 65 Jahren mit schwer behandelbarer fokaler Epilepsie (mindestens vier oder mehr fokale Anfälle pro Monat trotz Behandlung mit ein oder zwei anderen Antiepileptika).

In der ersten Studie (Phase II) waren Patienten mit Carbamazepin und Oxcarbazepin ausgeschlossen [11]. Die Dosierung in dieser Studie erfolgte als Einmal- oder Zweimalgabe. Insgesamt nahmen 143 Patienten teil. Die Ansprechrate, bestimmt als mindestens 50%ige Abnahme der Anfallsfrequenz pro 4-Wochen-Zeitraum, lag bei täglicher Einmalgabe signifikant höher als mit Placebo (54% vs. 28%; p=0,008). Die Ansprechrate mit Zweimalgabe (41%) war im Vergleich mit Placebo nicht signifikant verschieden. Anfallsfreiheit wurde mit Eslicarbazepinacetat (einmal und zweimal tägliche Gabe) signifikant häufiger erreicht als mit Placebo (24% vs. 9%). Nebenwirkungen (Kopfschmerz, Schwindel, Übelkeit) waren bei Zweimalgabe häufiger als bei Einmalgabe. Insgesamt gab es eine niedrige Inzidenz dosisabhängiger Nebenwirkungen mit überwiegend leichter bis moderater Intensität.

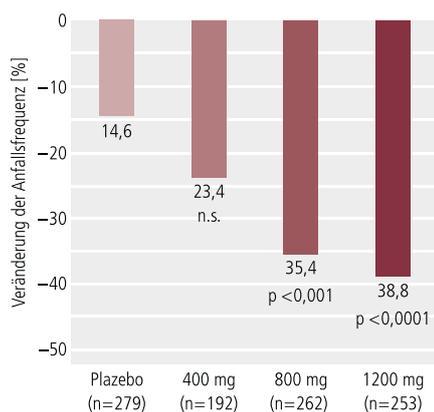
Aufgrund der Ergebnisse der Phase-II-Studie mit vorteilhafter Wirkung und günstigem Nebenwirkungsprofil bei Einmalgabe wurden die Phase-III-Studien nur mit einmal täglicher Verabreichung durchgeführt. Dabei war die Einnahme von Oxcarbazepin oder Felbamat



**Abb. 2. Studien-Designs der Phase III**  
<sup>1)</sup> [10], <sup>2)</sup> [5], <sup>3)</sup> [17]; QD: einmal täglich; AED: Antiepileptikum

Kein Nachdruck, keine Veröffentlichung im Internet oder Intranet ohne Zustimmung des Verlags!

© Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart, Download von: www.ppt-online.de



**Abb. 3. Relative Abnahme der Anfallsfrequenz (Median) über die 12-wöchige Erhaltungphase unter 400, 800, 1200 mg Eslicarbazepinacetat im Vergleich zu Plazebo (kombinierte Analyse der drei Phase-III-Studien, Intention-to-treat-Population) [nach 12]**

ein Ausschlusskriterium. Bei allen drei im Design vergleichbaren, randomisierten, doppelblinden, Plazebo-kontrollierten, multizentrischen Phase-III-Studien wiesen die mit Eslicarbazepinacetat 800 und 1200 mg in Add-on-Therapie behandelten Patienten in der 12-wöchigen Erhaltungphase signifikant niedrigere Anfallshäufigkeiten auf als die Patienten in der Plazebogruppe (**Abb. 3**) [5, 10, 17]. Die gepoolte Analyse der Phase-III-Studien ergab bei Patienten mit 1200 mg Eslicarbazepinacetat eine Responderrate von 44 % ( $p < 0,001$ ) im Vergleich zu 22 % unter Plazebo. Zwischen Plasma-Eslicarbazepin-Konzentration und Wirksamkeit schien ein Zusammenhang zu bestehen. So wurde in der kombinierten Analyse *Anfallsfreiheit* bei 400 mg in 1,6%, bei 800 mg in 3,8% und bei 1200 mg in 7,5% der Fälle erreicht.

Als unerwünschte Ereignisse fanden sich hauptsächlich zentralnervöse Nebenwirkungen in Form von Schwindelgefühl, Kopfschmerzen oder Müdigkeit (13,7%, 10,8%, 9,8%) bei der höchsten Dosierung von 1200 mg/Tag Eslicarbazepinacetat (Plazebo: 2 %, 5 % und 2 %). Die zentralnervösen Nebenwirkungen waren in 94 % leicht bis mäßig (Studie -301).

Ein Natriumspiegel  $\leq 125$  mmol/l wurde bei vier Patienten registriert. Diese Patienten erhielten zusätzlich Carbamazepin in einer Dosierung von  $\geq 1000$  mg

als Begleitmedikation und hatten einen Natriumspiegel von  $\leq 135$  mmol/l vor Eindosierung von Eslicarbazepinacetat. In der *offenen Verlängerung* der Studien -301, -302 und -303 wiesen die Patienten nach einem Jahr eine deutliche und anhaltende Reduktion der Anfallshäufigkeit auf (Retentionsrate 73,5%) [16, 18, 19]. Hierbei war die mittlere relative Anfallsreduktion konstant.

### Therapie mit Eslicarbazepinacetat in der Praxis

Bisher liegen nur begrenzte Erfahrungen mit der Kombinationstherapie von Eslicarbazepinacetat bei fokalen Epilepsien vor. Sie beziehen sich zurzeit auf das Erwachsenenalter. Empfohlen wird eine Initialdosis von 400 mg, die nach ein bis zwei Wochen auf 800 mg als Einmalgabe abends angehoben werden kann. Weitere Dosiserhöhungen auf 1200 mg sind je nach Anfallsreduktion und Verträglichkeit möglich. Bei der Therapie mit Eslicarbazepinacetat ist von drei Ausgangssituationen auszugehen:

- Zusatztherapie bei bestehender Vorbehandlung
- Umstellung von Oxcarbazepin auf Eslicarbazepinacetat in Kombinationsbehandlung
- Umstellung von Carbamazepin auf Eslicarbazepinacetat in Kombinationstherapie

Bei Hinzufügen von Eslicarbazepinacetat zur Medikation bei Patienten, die nicht mit Carbamazepin und Oxcarbazepin behandelt wurden, sind die Dosierungsempfehlungen relativ einfach umzusetzen. Allerdings sind die Tabletten für die Feindosierung noch nicht optimal geeignet, da die Dosierungsschritte zu groß sind.

Bei Umstellung von Oxcarbazepin auf Eslicarbazepinacetat werden Umstellungsdosierungen im Verhältnis 0,7 : 1 bis 1 : 1 empfohlen. Hier müssen noch weitere Erfahrungen gesammelt werden, insbesondere bei hoher Oxcarbazepin-Dosierung von 2400 mg, da eine äquivalente Eslicarbazepinacetat-Dosierung ein Off-Label-Use wäre.

Bezüglich Nebenwirkungen ist zu vermerken, dass Hyponatriämien nach Zu-

lassung bisher nur selten beobachtet wurden.

### Eslicarbazepine acetate: A further pharmacological development as adjunctive therapy of focal epilepsy

Within the last two decades a multitude of anti-epileptic drugs of the so-called new generation has been introduced. Because of a more favourable pharmacokinetic and a better side effect profile some of these newer formulations have replaced the role of older substances as best choice in the broad treatment spectrum of epilepsies. Now, since October 2009 a new antiepileptic drug, eslicarbazepine acetate (ESL), has been released in Germany for adjunctive therapy of focal epilepsy in adults. Contrary to other new antiepileptic drugs whose novel anticonvulsant efficacy promised possible therapeutic progress, ESL – as a result of consequent development of dibenzazepine formulations, which also carbamazepine and oxcarbazepine belong to – represents a substance of reliable and good efficacy in the treatment of focal epilepsy. Compared with those preceding drugs ESL by its pharmacological optimization of the initial substances promises many advantages regarding tolerability and handling in every day work. Efficacy and tolerability of ESL have been evaluated in three extended randomised double-blind studies. The results of all three studies consistently document besides a favourable profile of tolerability a significant advantage of efficacy of ESL in once daily application compared to a placebo group of patients with pharmacoresistant epilepsy. Data from prolonged open studies over a 12 months period document a persistent seizure reduction with ESL associated with a positive effect on quality of life and mood.

This article presents an overview of pharmacological characteristics, current data of the relevant studies referring to efficacy, safety and tolerability. **Key words:** Antiepileptic therapy, pharmacological further development, eslicarbazepine acetate, profile of side effects

### Literatur

1. Almeida L, Soares-da-Silva P. Safety, tolerability, and pharmacokinetic profile of BIA 2-093, a novel putative antiepileptic, in a rising multiple-dose study in young healthy humans. *J Clin Pharmacol* 2004;44:905–18.
2. Almeida L, Falcao A, Maia J, Mazur D, et al. Single-dose and steady-state pharmacokinetics of eslicarbazepine acetate (BIA2-093) in healthy elderly and young subjects. *J Clin Pharmacol* 2005;45:1062–6.
3. Almeida L, Falcao A, Maia J, Vaz-da-Silva P. Steady-state pharmacokinetics of once-daily and twice-daily regimens of eslicarbazepineacetate (BIA 2-093) in healthy subjects. (Abstract No. 2.102). *Epilepsia* 2006;47(Suppl 4):154.
4. Almeida L, Soares-da-Silva P. Eslicarbazepine acetate (BIA 2-093). *Neurotherapeutics* 2007;4:88–96.
5. Ben-Menachem E, Gabbai AA, Hufnagel A, Maia J, et al. Eslicarbazepine as adjunctive therapy in adult patients with partial epilepsy. *Epilepsy Res* 2010;89:278–85.

6. Benes J, Parada A, Figueirodo AA, Alves PC, et al. Anticonvulsant and sodium channel blocking properties of novel 10,11-dihydro-5H-dibenz[b,f]azepine-5-carboxamide derivatives. *J Med Chem* 1999;42:2582–7.
7. Bialer M, Falcao A, Maia J, Almeida L, et al. Investigation of the influence of eslicarbazepine acetate on the plasma concentration of concomitant antiepileptic drugs in partial epilepsy (Abstract No. E397). *Epilepsia* 2009;50(Suppl 4):156. Plus poster presented at the 8th European Congress on Epileptology (ECE), Berlin, Germany, Sep 21–25, 2008.
8. Bonifacio MJ, Sheridan RD, Parada A, Cunha RA, et al. Interaction of the novel anticonvulsant BIA 2-093 with voltage-gated sodium channels: comparison with carbamazepine. *Epilepsia* 2001;42:600–8.
9. De Boer HM, Mula M, Sander JW. The global burden and stigma of epilepsy. *Epilepsy Behav* 2008;12:88–96.
10. Elger C, Halász P, Maia J, Almeida L, et al. Efficacy and safety of eslicarbazepine acetate as adjunctive treatment in adults with refractory partial-onset seizure: a randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel-group phase III study. *Epilepsia* 2009;50:454–63.
11. Elger C, Bialer M, Cramer JA, Maia J, et al. Eslicarbazepine acetate: a double blind, add-on, placebo-controlled exploratory trial in adult patients with partial onset seizures. *Epilepsia* 2007;48:497–504.
12. European Medicines Agency, CHMP assessment report for Zebinix: 2009: Available from URL: [http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/EPAR\\_-\\_Public\\_assessment\\_report/human/000988/WC500047229.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/EPAR_-_Public_assessment_report/human/000988/WC500047229.pdf) (letzter Zugriff 24.08.2010).
13. European Medicines Agency. Zebinix (eslicarbazepine acetate): summary of product characteristics. Available from URL: [http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/EPAR\\_-\\_Product\\_Information/human/000988/WC500047225.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/EPAR_-_Product_Information/human/000988/WC500047225.pdf) (letzter Zugriff 24.08.2010)
14. Falcao A, Fuseau E, Fabre M, Maia J, et al. Population pharmacokinetics of AEDs after co-administration with eslicarbazepine acetate in adult patients with refractory partial epilepsy (Abstract No. 3.203). *Epilepsia* 2008;49(Suppl 7):430.
15. Fusseau E, Fabre M, Falcao A, Maia J, et al. Population pharmacokinetics of eslicarbazepine acetate in adult patients with refractory partial seizures (Abstract No. 3.207). *Epilepsia* 2008;49(Suppl 7):432.
16. Gabbai A, Ben-Menachem E, Maia J, Almeida L, et al. Long-term treatment of partial epilepsy with eslicarbazepine acetate (ESL): results of an one-year open-label extension of study BIA-2093-302 (Abstract No. 3.208). *Epilepsia* 2008;49(Suppl 7):432–3.
17. Gil-Nagel A, Lopes-Lima J, Almeida L, Maia J, et al. Efficacy and safety of 800 and 1 200 mg eslicarbazepine acetate as adjunctive treatment in adults with refractory partial-onset seizures. *Acta Neurol Scand* 2009;120:281–7.
18. Halasz P, Elger C, Guekht A, Maia J, et al. Long-term treatment of partial epilepsy with eslicarbazepine acetate (ESL): results of a one-year open-label extension to study BIA-2093-301 (Abstract No. 3.213). *Epilepsia* 2008;49(Suppl 7):435–6.
19. Lopes-Lima J, Gil-Nagel A, Maia J, Almeida L, et al. Longterm treatment of partial epilepsy with eslicarbazepine acetate (ESL): results of a one-year open-label extension of study BIA-2093-303 (Abstract No. 3.227). *Epilepsia* 2008;49(Suppl 7):441–2.
20. Maia J, Almeida L, Falcao A, Soares E, et al. Effect of renal impairment on the pharmacokinetics of eslicarbazepine acetate. *Int J Clin Pharmacol Ther* 2008;46:119–30.
21. Nunes T, Sicard E, Almeida L, Huguet J, et al. Pharmacokinetic interaction between eslicarbazepine acetate and topiramate in healthy volunteers (Abstract No. T225). *Epilepsia* 2009;50(Suppl 4):108. Plus poster presented at the 8th European Congress on Epileptology (ECE), Berlin, Germany, Sep 21–25, 2008.
22. Potschka H, Pekcec A, Soares-da-Silva P. Inhibition of kindling progression by eslicarbazepine acetate and licarbazepine. (Abstract No. p071) *Epilepsia* 2007;48(Suppl 7):2–177.
23. Vaz-da-Silva M, Costa R, Soares E, Maia J, et al. Effect of eslicarbazepine acetate on the pharmacokinetics of digoxin in healthy subjects: *Fundam Clin Pharmacol* 2009;23:509–14.

## PPT – Bücherforum

### Die stille Sucht

**Missbrauch und Abhängigkeit von Arzneimitteln. Von Ernst Pallenbach. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart, Stuttgart 2009. XI, 211 Seiten, 16 Abbildungen, 3 Tabellen. Kartiert. 29,80 Euro.**

Missbrauch und Abhängigkeit von Arzneimitteln sind in ihren Folgen und Komplikationen im Vergleich zu Alkohol und illegalen Drogen nicht so spektakulär, aber von ähnlicher klinischer und gesundheitspolitischer Relevanz.

Sich dieses Problems angenommen zu haben, ist das große Verdienst von Herrn Pallenbach, der unter Mitarbeit von vier anerkannten Experten „Die stille Sucht“ geschrieben hat – ein mit rund 200 Seiten knappes, aber für die tägliche Arbeit sehr informatives und hilfreiches Buch.

Herr Pallenbach hat Pharmazie studiert, als Krankenhausapotheker die Probleme um die langfristige Einnahme von Benzodiazepinen und anderen Substanzen kennengelernt und sich dann intensiv bemüht, niedergelassene Ärzte und auch die Apotheker zu informieren. Aus der Erfahrung dieser langjährigen, praxisnahen und erfolgreichen Tätigkeit ist ein sehr lesenswerter Ratgeber entstanden.

Hausärzte, Internisten und insbesondere Apotheker werden von dem Buch profitieren, auch Psychiater werden zu etlichen Substanzen Neues erfahren.

Neben den Begriffsbestimmungen zu Abhängigkeit und Sucht gibt es wertvolle spezifische Hinweise zu weiblichen und älteren Patienten, Suizidalität, Rezeptfälschung, Internethandel sowie erwünschten und unerwünschten Wirkungen, die im Beipackzettel erwähnt sind. Ausführlich werden dann die Arzneimittelgruppen be-

sprochen. Neben einer besonders umfangreichen Information über Benzodiazepine werden auch Substanzen wie Schmerzmittel, Psychostimulanzien, Schlankeitsmittel, Dopingpräparate und Internistika wie Laxanzien und Diuretika berücksichtigt. Im Anhang finden sich Hilfsangebote, Internetseiten und zahlreiche Adressen von Selbsthilfegruppen und anderen wichtigen Organisationen.

Der Autor macht in dem lesenswerten Buch nicht nur auf die Probleme und Gefahren aufmerksam, sondern bietet praktikable Lösungsansätze an, die angesichts von zwei Millionen Menschen, die in Deutschland von Arzneimitteln abhängig sind, dringend benötigt werden.

*Prof. Dr. Dieter Naber,  
Hamburg*